

Remarque concernant les consultations relatives à l'asthme

Nous recommandons, pour les patients symptomatiques, d'essayer une faible dose quotidienne de corticostéroïdes inhalés pendant au moins 3 mois avant de demander une consultation. Si le contrôle reste sous-optimal, il peut être raisonnable de passer à l'étape suivante du traitement adaptée à l'âge, comme spécifié dans les lignes directrices 2021 de la SCT sur l'asthme¹, si le médecin traitant le juge approprié, soit avant de demander une consultation, soit en attendant que celle-ci soit organisée.

Si vous cherchez à établir un diagnostic d'asthme, notre laboratoire de fonction pulmonaire propose un test de diagnostic de l'asthme en deux étapes, comprenant une spirométrie avec réponse aux bronchodilatateurs, suivie d'une épreuve de bronchoprovocation à la méthacholine (pour de l'asthme générale) ou au mannitol (pour de l'asthme induit par exercice) si la spirométrie n'est pas concluante, disponible aux médecins de la communauté. Le formulaire de demande de test de fonction pulmonaire est disponible sur ce site web et sur la plateforme de soumission de consultation pour votre commodité. Les résultats de ces tests vous seront renvoyés pour suivi. Veuillez noter que le temps d'attente prévu pour ces tests est d'environ 12 mois. Pour obtenir des résultats fiables, le patient doit être âgé de ≥ 5 ans et capable de suivre des instructions verbales.

*Exemples de corticostéroïdes inhalés à faible dose (dose maximale en mcg par jour) :

Médicament	Doses suggérées par SCT pour enfant 1-5 ans	Doses suggérées par SCT pour enfants 6 ans et plus
Ciclesonide (Alvesco)	100	≤ 200
Beclométhasone dipropionate HFA (QVAR)	100	≤ 200
Fluticasone propionate (Flovent)	<200	≤ 200 si âgé de 6-11, ≤ 250 si âgé ≥ 12 ans
Budesonide (Pulmicort)	n/a	≤ 400
Mometasone furoate (Asmanex)	n/a	100 si âgé de 6-11, 100-200 si âgé ≥ 12 ans

N'oubliez pas d'utiliser un dispositif d'espacement adapté à l'âge de l'enfant

Note for consultations regarding asthma

We recommend symptomatic patients have a trial of daily maintenance low dose inhaled corticosteroids for at least 3 months before requesting a consultation. If control remains sub optimal, it may be reasonable to progress to the next step-up in treatment appropriate for age as specified in the 2021 CTS Asthma guideline¹ if the referring physician is comfortable, either before requesting or while waiting for consultation to be organized.

If you are looking to establish a diagnosis of asthma, our pulmonary function lab offers a 2-step asthma diagnostic test including spirometry with bronchodilator response, followed by Methacholine or Mannitol bronchoprovocation challenge if spirometry is inconclusive, available to community physicians. The PFT requisition is available on both this website and the consultation submission platform for your convenience. The results of these tests will be returned to you for follow-up. Please note the expected wait time for these tests is approximately 12 months. In order to obtain reliable PFT results, patient must be ≥5 years of age and able to follow verbal instructions.

*Examples of low dose inhaled corticosteroids (maximum dose per day in mcg):

Médicament	Doses suggested by CTS for children 1-5 years	Doses suggested by CTS for children ≥ 6 years
Ciclesonide (Alvesco)	100	≤ 200
Beclomethasone dipropionate HFA (QVAR)	100	≤ 200
Fluticasone propionate (Flovent)	<200	≤ 200 if aged 6-11, ≤ 250 if ≥ 12 years old
Budesonide (Pulmicort)	n/a	≤ 400
Mometasone furoate (Asmanex)	n/a	100 if aged 6-11, 100-200 if ≥ 12 years old

Please remember to use an age-appropriate spacing device

**

¹ Connie L. Yang, Elizabeth Anne Hicks, Patrick Mitchell, Joe Reisman, Delanya Podgers, Kathleen M. Hayward, Mark Waite & Clare D. Ramsey (2021) Canadian Thoracic Society 2021 Guideline update: Diagnosis and management of asthma in preschoolers, children and adults, Canadian Journal of Respiratory, Critical Care, and Sleep Medicine, 5:6, 348-361, DOI: 10.1080/24745332.2021.1945887

<https://doi.org/10.1080/24745332.2021.1945887>