Hôpital de Montréal pour enfants
Centre universitaire de santé McGill

Montreal Children's Hospital
McGill University Health Centre

# Maîtriser le diabète de type 1

**Le diabète de type 1 est une maladie auto-immune qui touche environ 300 000 Canadiens. Le nombre de nouveaux cas augmente d'environ 4,4 % par an, l'augmentation la plus forte étant observée chez les enfants de moins de cinq ans.**

Nous ne savons toujours pas exactement ce qui cause le diabète de type 1, mais les recherches se poursuivent dans le monde entier pour trouver à la fois la cause et une manière de la vaincre.

Bien que le diabète de type 1 ne puisse pas encore être guéri, il peut être bien contrôlé. La prise en charge implique une surveillance de la glycémie et une administration quotidienne d'insuline, accompagnées d'examens médicaux réguliers. À ce jour, il s'agit du seul traitement du diabète de type 1.

À la Clinique du diabète de l'Hôpital de Montréal pour enfants, plus de 1 000 familles reçoivent des soins et du soutien. La mission de la clinique est d'aider les enfants atteints de diabète à grandir et à s'épanouir, tant sur le plan physique qu'émotionnel. Les familles sont soutenues par une équipe multidisciplinaire composée de médecins, d'infirmières et de nutritionnistes dévoués, ainsi que d'un travailleur social et d'un psychoéducateur.

Le soutien va au-delà des murs de la clinique. L'équipe reste en contact étroit avec les familles par téléphone, et les infirmières sont disponibles pour répondre aux questions ou aux inquiétudes qui se présentent. Chaque enfant voit son endocrinologue tous les trois mois.

L'éducation fait partie intégrante des soins, généralement dans le cadre de séances individuelles avec les familles ou de réunions en petits groupes, car aider les familles à comprendre le diabète est l'un des outils les plus puissants dont nous disposons.

## Le diabète, ses symptômes et son traitement

### Qu'est-ce que le diabète ?

Le diabète est une maladie caractérisée par une production insuffisante d'insuline pour réguler le taux de sucre dans le sang.

### Quels sont les symptômes ?

- Mictions fréquentes (uriner souvent)
- Soif
- Fatigue
- Perte de poids
- Maux d'estomac, nausées ou vomissements
- Respiration rapide
- Haleine fruitée

## L'hypoglycémie

Les enfants atteints du diabète qui prennent de l'insuline peuvent également connaître des épisodes d'hypoglycémie (un taux de sucre trop faible dans le sang). Ces épisodes sont temporaires et peuvent être traités avec du sucre à action rapide.

### Quelles sont les causes de l'hypoglycémie ?

- L'absence ou le retard d'un repas
- Une activité physique intense sans avoir mangé suffisamment
- Un excès d'insuline
- Des vomissements

**Les enfants atteints de diabète doivent toujours porter sur eux un identificateur spécial afin de recevoir l'aide nécessaire en cas de besoin.**

## Les habitudes quotidiennes typiques pour la gestion du diabète de type 1 comprennent :

- des contrôles fréquents de la glycémie tout au long de la journée.
- plusieurs injections quotidiennes d'insuline.
- des repas réguliers et équilibrés.
- l'utilisation de technologies telles que les pompes à insuline ou les moniteurs de glucose en continu (CGM).
- des analyses de sang et d'urine régulières.
- plusieurs visites par an à la clinique du diabète pour un suivi et un soutien.

Hôpital de Montréal pour enfants
Centre universitaire de santé McGill
Montreal Children's Hospital
McGill University Health Centre

1001, boulevard Décarie
Montréal (Québec) H4A 3J1
(514) 412-4400
hopitaldemontrealpourenfants.ca

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

07 2025