Hôpital de Montréal pour enfants
Centre universitaire de santé McGill

Montreal Children's Hospital
McGill University Health Centre

# Les convulsions fébriles

**Les convulsions fébriles sont des crises de tremblements. Elles surviennent d'ordinaire chez les enfants de six mois à cinq ans, mais on les observe plus souvent entre 18 mois et deux ans. Les convulsions fébriles sont déclenchées par une forte fièvre qui, elle, est un signe que votre enfant combat une infection.**

## Deux catégories de convulsions fébriles

**1. Simples (typiques)**

- Les tremblements commencent en même temps dans les deux bras et les deux jambes.
- L'épisode de convulsions est bref (moins de 15 minutes).
- L'enfant n'a jamais eu de trouble neurologiques.

**2. Complexes (atypiques) – manifestation d'au moins un des signes suivants**

- Les tremblements débutent dans un membre avant de s'étendre aux autres.
- L'épisode de convulsions dure plus de 15 minutes.
- Les convulsions se reproduisent plus d'une fois en 24 heures.
- L'enfant a déjà des troubles neurologiques.

Ce type de convulsions est très courant (survenant chez 3 à 5 % des enfants) et presque toujours bénin pour l'enfant.

# Que faire si votre enfant a un épisode de convulsions fébriles ?

Essayez de rester calme

N'essayez pas d'empêcher votre enfant de trembler

Pour éviter les blessures :

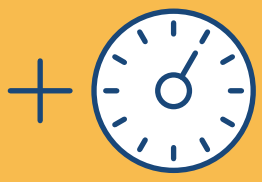
Posez délicatement votre enfant sur une surface où il sera en sécurité (le sol, par exemple)

Enlevez tout objet tranchant ou lourd à proximité

Afin d'éviter que votre enfant s'étouffe :

Tournez-le sur le côté

N'introduisez rien dans sa bouche



Si les tremblements **durent plus de cinq minutes :** Composez le 9-1-1 et **demandez** des soins d'urgence

Si les tremblements **durent moins de cinq minutes :** Communiquez avec le médecin de l'enfant ou une clinique dès que les convulsions ont cessé

## Comment soigner votre enfant après des convulsions fébriles

Assurez-vous que votre enfant est à l'aise

Assurez-vous qu'il boit suffisamment

Soignez sa fièvre !

## Message de réconfort

Assister à un épisode de convulsions fébriles peut être très traumatisant, en particulier pour des parents. Souvent, ceux-ci craignent que les convulsions provoquent des dommages au cerveau, des déficits comportementaux ou intellectuels à long terme, ou même la mort. C'est une réaction très normale, mais toutes ces conséquences sont hautement improbables.

## Diagnostic

**La première étape consiste à déterminer la cause de la fièvre de votre enfant.**

Le médecin examinera votre enfant pour trouver de possibles sources d'infection (par exemple, une infection respiratoire ou une otite) :

- Si l'examen révèle une infection, aucune autre analyse n'est nécessaire.
- Si l'examen ne révèle aucune source d'infection, le médecin peut demander des analyses additionnelles afin de déterminer la cause de la fièvre.

## Traitement

D'ordinaire, il n'y a pas de raison médicale de traiter les convulsions fébriles. Ces convulsions sont causées par la fièvre de votre enfant; elles sont habituellement de courte durée et sans conséquences néfastes pour l'enfant.

- L'utilisation de médicaments sur une base quotidienne pour prévenir un nouvel épisode de convulsions fébriles n'est généralement pas recommandée.
- L'emploi de médicaments pour soigner la fièvre peut soulager votre enfant et le rendre moins incommodé, mais n'empêche pas nécessairement un nouvel épisode de convulsions fébriles.

Si votre enfant a connu au moins deux épisodes de convulsions fébriles atypiques ou complexes et qu'il a moins de 18 mois, on pourrait alors lui prescrire des médicaments particuliers (à prendre en cas de fièvre).

## Convulsions fébriles et épilepsie : y a-t-il un lien ?

Il est important de savoir que les convulsions fébriles ne sont pas la même chose que l'épilepsie et ne sont pas un signe que votre enfant a un problème neurologique.

La plupart des enfants (98 %) qui ont eu des convulsions fébriles ne souffrent pas d'épilepsie.

Le risque de devenir épileptique augmente si les convulsions fébriles sont complexes (atypiques), comme cela est décrit précédemment.

## Quel est le risque d'avoir d'autres convulsions fébriles ?

Environ un enfant sur trois qui a eu des convulsions fébriles connaîtra au moins un autre épisode de convulsions.

Le risque d'avoir encore des convulsions fébriles est associé aux facteurs suivants :

- Historique familial de convulsions fébriles
- Premier épisode de convulsions fébriles avant l'âge de 18 mois
- Manifestation des convulsions moins d'une heure après l'apparition de la fièvre
- Fièvre modérée au moment des convulsions (entre 39 et 40 °C)

Hôpital de Montréal pour enfants
Centre universitaire de santé McGill
Montreal Children's Hospital
McGill University Health Centre

1001, boulevard Décarie
Montréal (Québec) H4A 3J1
(514) 412-4400
hopitaldemontrealpourenfants.ca

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

07 2025